

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ	11. OBJETIVO DE CLASE	
2. Fecha:	2019-04-02	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	FOMENTAR ESPACIOS DONDE EL ESTUDIANTE TRABAJE EL RESPETO POR SUS COMPAÑEROS, A TRAVÉS DE JUEGOS PRE DEPORTIVOS	
3. Hora:	Martes,07:00:00,09:00:00	6. N° de Sesion: 8	9. N° de Semana: 4	DESARROLLAR LAS HABILIDADES BÁSICAS MOTRICES, COORDINACIÓN Y VELOCIDAD, QUE FAVOREZCAN EL APRENDIZAJE DE LA PRACTICA DEPORTIVA	
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10.	FAMILIARIZAR AL ESTUDIANTE CON EL MANEJO DE BALÓN, Y LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS, Y SU APLICACIÓN DENTRO DEL JUEGO EN EQUIPO	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	INTRODUCCIÓN CARRERA POR EQUIPOS		15 20	LLAMADO A LISTA Y EXPLICACIÓN DEL TRABAJO A REALIZAR EN LA CLASE DEL DÍA, ASÍ COMO CHARLA SOBRE LAS NORMAS DE DISCIPLINA TRABAJO POR PAREJAS, CARRERA DE COORDINACIÓN, SE DIVIDEN POR PAREJAS Y SE UBICAN UNO A LA ESPALDA DEL OTRO A CADA EQUIPO SE LE DARÁ UN NUMERO, EL CUAL DEBE CORRER E INTENTAR NO DEJARSE COGER POR SUS COMPAÑEROS TRABAJO DE LANZAMIENTOS POR PAREJAS HACIENDO ÉNFASIS EN LA TÉCNICA DEL LANZAMIENTO POR DERECHA E IZQUIERDA	
18. CENTRAL	MANEJO DE BALÓN LANZAMIENTOS		25 20	MANEJO DE BALÓN POR TODO EL CAMPO, ESTÁTICO Y EN MOVIMIENTO. LANZAMIENTOS AL AIRE Y ATRAPADAS, OCHOS DRIBLANDO, CAMBIOS DE MANO POR DELANTE POR DETRÁS Y ENTRE LAS PIERNAS TRABAJO DE LANZAMIENTOS POR PAREJAS HACIENDO ÉNFASIS EN LA TÉCNICA DEL LANZAMIENTO POR DERECHA E IZQUIERDA	
19. FINAL	JUEGO INTRODUCTORIO VUELTA A LA CALMA		30 10	BALONCESTO POR GRUPOS DONDE SE HARÁ ÉNFASIS EN LA CORRECCIÓN DE LOS FUNDAMENTOS DE DRIBLING Y LANZAMIENTOS ESTIRAMIENTOS GRANDES GRUPOS MUSCULARES, RETRO ALIMENTACIÓN DEL TRABAJO REALIZADO EN LA CLASE	

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-04-02	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	FOMENTAR ESPACIOS DONDE EL ESTUDIANTE TRABAJE EL RESPETO POR SUS COMPAÑEROS, A TRAVÉS DE JUEGOS PRE DEPORTIVOS
3. Hora:	Martes,07:00:00,09:00:00	6. N° de Sesion: 8	9. N° de Semana: 4	DESARROLLAR LAS HABILIDADES BÁSICAS MOTRICES, COORDINACIÓN Y VELOCIDAD, QUE FAVOREZCAN EL APRENDIZAJE DE LA PRACTICA DEPORTIVA
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10. Edades:	FAMILIARIZAR AL ESTUDIANTE CON EL MANEJO DE BALÓN, Y LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS, Y SU APLICACIÓN DENTRO DEL JUEGO EN EQUIPO
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1021393204	PABLO ESTEBAN PEDRAZA			Asistio
1025527581	SAMUEL ESTEBAN FORERO			Asistio
1025322021	MIGUEL ANGEL MARTINEZ			Asistio
1021393380	ALEJANDRO CASTAÑO			Asistio
1026253255	KAREN JULIANA BUSTAMANTE			Asistio
1014737150	ESTEBAN SUAREZ			Asistio
1001048876	CRISTIAN FERNANDO DIAZ			Asistio
1014737479	KEVIN ESTEBAN PINZON			Asistio
1032938261	SEBASTIAN FELIPE PENAGOS			Asistio
1025322064	JONATHAN DAVID HERNANDEZ			Asistio
1021393773	JEAN CARLOS FERREIRA			Asistio
1021665643	NICOLAY BURGOS			Asistio
1010004798	ANDERSON ESTIVEN JIMENEZ			Asistio
1001201106	JOSTIN ESTEBAN CAÑIZARES			Asistio
1034576292	LUIS ANGEL BELTRAN			Asistio
1012325068	AXEL DAVID GARIBELLO			Asistio
1086328597	ELIANA VANESSA PULISTAR			Asistio
1001286246	JEIMY ALEJANDRA TORRES			Asistio
1053322303	LAURA YULIETH OCAÑO			Asistio
1021394364	JUAN PABLO DURAN			Asistio
1031610227	DANIEL SANTIAGO RAMIREZ			Asistio
1016594102	JOHAN DAVID ARIZA			Asistio

LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ

Firma del Instructor